



# Associazione Italiana Avvocati dello Sport

Il convegno, organizzato dall'Associazione Avvocati dello Sport, ha fornito ai partecipanti informazioni di carattere normativo-scientifico in materia di doping. I temi trattati sono stati trattati:

- 1) il "trasporto dei campioni" a seguito di un controllo antidoping e l'ineleggibilità. L'Avv. Raffaella Vignotto si è occupata dei seguenti temi secondo le procedure previste dal codice WADA con riferimenti al CAS. Sono stati riportati alcuni esempi pratici per chiarire alcuni passaggi importanti sulla catena di custodia. Per la "ineleggibilità", oltre al riferimento della norma, si è passati ad una corretta interpretazione della stessa secondo le linee guida sancite dalla WADA attraverso la pubblicazione di un documento;
- 2) l'analisi scientifica degli stessi attraverso il passaporto biologico con particolare attenzione al profilo stereoisomero, all'uso e abuso dei farmaci. Il prof. Dott. R. Scatena si è occupato del profilo stereoisomero e degli strumenti utilizzati in laboratorio. Particolare attenzione al testosterone e agli organi bersaglio ed effetti fisiologici dello stesso e dei metaboliti, meccanismi molecolari anabolici, uso degli anabolizzanti proteici. Lo studio delle nuove molecole. Reazioni avverse degli steroidi. Abuso di steroidi anabolizzanti. Rapporti tra testosterone/epistosterone. Strategie per non essere individuati;
- 3) indicazioni per una sana alimentazione dello sportivo. Il Prof. G. Miggiano si è occupato del mondo dell'alimentazione, quale alimentazione della salute, la composizione di un alimento, sicurezza di un alimento, percezione del rischio, disturbi alimentari. Spesa energetica totale, ossigeno comburente. Linee guida generali, calorie per l'attività fisica, carboidrati per l'attività fisica prima e dopo la gara, proteine per l'attività fisica, liquidi per l'attività fisica, micronutrienti per l'attività fisica, composti utili per l'attività fisica. Integratori;
- 4) tutela della salute come prevenzione al doping. Il Prof. Avv. T. Maiello si è occupato, in base alla sua esperienza in qualità di procuratore nazionale antidoping dal 01 luglio 2013 al 31 maggio 2017, del perché il doping è in aumento, una nuova strategia di contrasto al doping, attività di informazione alle famiglie, attività di informazione alle scuole;
- 5) Medicalizzazione dell'atleta- l'uso e abuso dei farmaci e di integratori alimentari; un problema sempre aperto. Il Prof. C. Tranquilli si è occupato del perché gli atleti e gli sportivi usano ed abusano di farmaci compresi gli integratori;
- 6) doping, antidoping nel calcio e non. Il Prof. Dott. I. Pulcini ha riportato alcuni esempi inerenti alla sua esperienza.

Lo scopo del convegno è stato quello di offrire una linea guida su tematiche alquanto complesse. Al fine di dare una informazione e formazione per i professionisti del settore.

Avv. Raffaella Vignotto